

Ti stanno per caso mobbizzando?

Tipiche azioni di mobbing :

A) Contro la persona:

- Danneggiamento di oggetti personali
- Derisione in pubblico
- Diffusione di informazioni false e screditanti
- Intrusioni nella sfera privata
- Esclusione e isolamento
- Provocazioni verbali tese a suscitare reazioni scomposte
- Offese verbali
- Atteggiamenti superficiali ed ironici durante le riunioni

B) Contro il professionista :

- Assegnazioni di compiti per i quali non si può essere preparati
- Assegnazioni di compiti non adatti al proprio stato di salute
- Assegnazione di compiti senza significato
- Azioni disciplinari senza fondamento
- Controllo asfissiante
- Inattività forzata
- Negazione di strumenti necessari al lavoro
- Minacce di licenziamento
- Esclusione ingiustificata da riunioni, corsi o progetti
- Riduzione punitiva dei compiti
- Trasferimenti ingiustificati
- Rimproveri costanti