

## Mobbing e Stalking

Cosa sono esattamente questi due fenomeni di natura di sociale? Cosa li differenzia in considerazione della nuova tutela giuridica dello stalking.

Il mobbing è comunque definito come una forma di violenza e molestia psicologica esercitata come intenzionalità lesiva ripetuta nel tempo, per un periodo determinato, (arbitrariamente stabilito per almeno 6 mesi) con varie modalità con la finalità o la conseguenza dell'estromissione del soggetto dal posto di lavoro, le conseguenze hanno un effetto devastante con pesanti riflessi e patologie di natura psico-fisica.

Lo stalking (il cui significato deriva caccia in appostamento – pedinamento furtivo) indica una serie di molestie portate a termine tramite comportamenti persecutori quali: raccogliere informazioni sulla vittima, trafugare o leggere la corrispondenza, appostamenti anche nel luogo di lavoro, pedinamenti, tentativi di comunicazione con lettere e telefonate, diffusione di dichiarazioni diffamatorie e oltraggiose, minacce di usare violenza, ecc.. Le conseguenze sulla vittima, dovute alle insistenti molestie di natura psicologica, portano alla comparsa di alterazioni che colpiscono l'equilibrio socio emotivo e psicofisiologico a cui fanno seguito patologie.

E' evidente che **in ambedue i casi** tali atteggiamenti persecutori, tali molestie, sono posti in atto al fine di generare un disagio, un fastidio, un disturbo nella vittima per ridurla ad accettare il volere del persecutore. Entrambi i fenomeni producono nelle vittime una situazione di **Stress**, e più esattamente a quella forma di stress nocivo per la nostra salute definito **distress** in quanto si protrae per lunghi periodi di tempo assumendo il carattere della cronicità.

Per maggior chiarezza, il termine mobbing è usato solo a definire situazioni in **ambiente lavorativo**, anche se ne esiste una ramificazione definita **mobbing familiare** cioè molestie o riprovevoli atti persecutori in famiglia. Nello stalking gli eventi possono accadere in **tutti** gli ambienti e situazioni di vita, ma l'esistenza del così detto **stalking occupazionale** caratterizzato dal fatto che la **causa delle persecuzioni proviene dall'ambiente lavorativo** e si estende anche nella vita privata. Il persecutore in questo caso aggiunge molestie che toccano anche l'ambiente familiare della vittima al fine di completare e/o rafforzare il suo progetto ad esempio costringere la vittima alle dimissioni o soggiogarla al suo volere.

Per cui è fin troppo chiaro che ci troviamo esattamente dinanzi allo stesso fenomeno di natura puramente socio-relazionale ma in un caso, lo stalking, si è sentita la necessità e l' **urgenza** di avere una legge a tutela del cittadino nel caso del mobbing questo non è stato fino ad ora possibile anzi sono anni che, da taluni ambienti ben noti, si insiste sulla inutilità della medesima.

In conclusione anche un fenomeno socialmente pericoloso come il mobbing, non può essere lasciato senza tutela legislativa indispensabile per i lavoratori e per i loro delegati, deterrente verso lo strapotere dei datori di lavoro, guida per il potere esecutivo il cui intervento, con una adeguata legge, sarebbe ridotto.